

· · ✨ Semillas de Luna Nueva ✨ · ·

Cuaderno de Intenciones 2026



Introducción: Inspirar y sembrar

La Luna Nueva marca el inicio de un nuevo ciclo. Es un momento de calma, introspección y conexión con nuestro mundo interior. La luz de la luna desaparece temporalmente del cielo, invitándonos a dirigir la mirada hacia dentro y escuchar aquello que desea nacer en nuestra vida.

Este cuadernillo ha sido creado para acompañarte en ese proceso.

Cada Luna Nueva te ofrece una oportunidad para detenerte, respirar y dedicar unos minutos a reflexionar sobre tus deseos, necesidades y objetivos. No se trata únicamente de pedir o manifestar, sino de tomar conciencia de aquello que realmente anhela tu corazón y de los pasos que puedes dar para acercarte a ello.

Antes de comenzar cada lunación, busca un momento de tranquilidad. Puedes encender una vela, realizar una breve meditación, dar un paseo en la naturaleza o simplemente sentarte en silencio con tu cuaderno. Permite que las prisas se queden fuera y escucha con atención tu voz interior.

Pregúntate:

- ¿Qué deseo crear o atraer a mi vida?
- ¿Qué área de mi vida necesita atención o crecimiento?
- ¿Qué hábitos, actitudes o decisiones me acercarán a mis objetivos?
- ¿Qué quiere expresar mi alma en este momento?

Las intenciones sembradas durante la Luna Nueva comienzan un recorrido que se desarrollará a lo largo de los 6 meses siguientes y concluye en la Luna Llena siguiente del mismo signo. Por ello, este es un buen momento para establecer metas, formular deseos, escribir afirmaciones o decretos y visualizar aquello que deseas materializar.

Cada Luna Nueva de 2027 tendrá lugar en un signo zodiacal diferente y, con él, se activarán energías y temáticas particulares.



Por ello, en cada lunación encontrarás información sobre la fecha, el signo y el grado en el que ocurre, así como una breve guía sobre las áreas de la vida que pueden verse especialmente favorecidas durante ese ciclo.

Estas propuestas no pretenden ser reglas rígidas, sino orientaciones que pueden ayudarte a enfocar tus intenciones de una forma más consciente y alineada con la energía disponible. Algunas lunas invitan a sembrar confianza, otras favorecen las relaciones, la creatividad, la organización, la abundancia o el crecimiento personal.

Utiliza esta información como inspiración y adapta cada intención a tu momento vital. La manifestación más poderosa es aquella que nace de la escucha honesta de tus propias necesidades y deseos.

No es necesario escribir mucho ni encontrar las palabras perfectas. Lo importante es la honestidad con la que te encuentres contigo misma.

Confía en el proceso. Cada intención es una semilla. Algunas germinan rápidamente y otras necesitan más tiempo, pero todas comienzan con un pequeño acto de presencia y conciencia.

Que este cuadernillo sea un espacio para escucharte, crecer y acompañar tus propios ciclos al ritmo de la Luna y que el cariño y la intención que he puesto al hacerlo te lleguen allí donde te encuentres. He ido dejando salpicadas pequeñas hojas y flores de mi jardín, disfrútalas.

Carmen



Puedes encontrar más información sobre los eclipses y los rituales de luna en nuestro Circulo Lunar y en el blog [Circulodeluzes](#)

CALENDARI LUNAR

circulodeluz.es

Enero



3 10 18 25

Febrero



1 9 17 24

Marzo



3 11 19 25

Abril



2 10 17 24

Mayo



1 9 16 23 31

Junio



8 15 21 30

Julio



7 14 21 29

Agosto



6 12 20 28

Septiembre



4 11 18 26

Octubre



3 10 18 26

Noviembre



1 9 17 24

Diciembre



1 9 17 24 30



Nueva



Creciente



Llena



Menguante



Eclipse

🌙 CIERRE DEL CICLO

Has recorrido un año entero acompañado por la Luna.

Has sembrado intenciones, celebrado avances, agradecido aprendizajes y liberado aquello que ya había cumplido su función.

Quizás algunos sueños se hayan cumplido.

Quizás otros hayan cambiado de forma.

Y tal vez hayas descubierto que el mayor regalo de este viaje no era alcanzar una meta, sino conocerte un poco más a ti mismo.

Guarda estas páginas como el reflejo de un momento de tu vida.

Algún día volverás a ellas y recordarás quién eras, qué sentías y todo lo que fuiste capaz de transformar.

La Luna continuará su danza en el cielo.

Y cuando un nuevo ciclo comience, siempre podrás volver a sembrar.

Al cerrar el cuadernillo, tendrás una historia que contar: **la tuya propia.**

🌙 Un nuevo ciclo comienza

Si este cuadernillo te ha acompañado en tu camino y deseas seguir registrando tus aprendizajes, intenciones y transformaciones al ritmo de la Luna, te invito a continuar el viaje con el **Cuadernillo Lunar 2027**, disponible en el **Círculo Lunar**.

Que las próximas lunas te encuentren sembrando con ilusión, agradeciendo con el corazón y confiando en tu propio proceso.

Gracias por permitirme acompañarte en este año de crecimiento.



Círculo Lunar

Un espacio para sembrar, florecer y transformar.

Carmen M



Lunas Nuevas 2026 y nuestro recorrido de siembra

- Capricornio: **Construyo.**
- Eclipse Acuario: **Me libero.**
- Piscis: **Sueño.**
- Aries: **Comienzo.**
- Tauro: **Cultivo.**
- Géminis: **Descubro.**
- Cáncer: **Me nutro.**
- Eclipse Leo: **Me atrevo a brillar**
- Virgo: **Me organizo.**
- Libra: **Me equilibro.**
- Escorpio: **Me transformo.**
- Sagitario: **Me expando.**

Luna Nueva en Capricornio : Construyo

FECHA INICIO: 18 Enero 2026 **HORA:** 20:51h **GRADO:** 28°43'

FECHA FINAL: 30 Junio de 2026

ENERGÍA

Capricornio nos invita a construir con paciencia, compromiso y constancia. Su energía favorece la organización, la responsabilidad y la capacidad de convertir los sueños en proyectos reales. Esta luna nos recuerda que los grandes logros nacen de pequeños pasos dados con perseverancia.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Objetivos a largo plazo.
- 🌱 Disciplina y buenos hábitos.
- 🌱 Estabilidad personal y profesional.
- 🌱 Confianza en nuestras capacidades.
- 🌱 Organización y estructura para nuestros proyectos.
- 🌱 Paciencia para respetar el ritmo de cada proceso.

INTENCIÓN:

"Construyo mi camino con confianza y determinación. Siembro hoy las bases de la vida que deseo crear, avanzando con paciencia, compromiso y constancia hacia mis objetivos."

🌿 Reflexión:

"¿Qué sueño merece que le dedique tiempo, esfuerzo y constancia durante los próximos meses?"

MIS OBJETIVOS LUNARES DEL AÑO

¿Qué intenciones se repiten?

¿Que he conseguido manifestar?

¿Que necesito seguir cultivando?



Balance Anual 2026

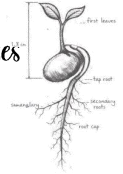
- Capricornio: Construyo.
- Acuario: Me libero.
- Piscis: Sueño.
- Aries: Comienzo.
- Tauro: Cultivo.
- Géminis: Descubro.
- Cáncer: Me nutro.
- Leo: Me atrevo a brillar
- Virgo: Me organizo.
- Libra: Me equilibrio.
- Escorpio: Me transformo.
- Sagitario: Me expando.

Cada final es también una nueva semilla.

"La Luna vuelve a comenzar su viaje. Tú también."

Lo que deseo manifestar en los próximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo:

Pequeña acción que puedo dar hoy:



Eclipse solar en Acuario: Me libero

FECHA INICIO: 17 Febrero 2026 **HORA:** 13h **GRADO:** 23°49

FECHA FINAL: 29 Julio de 2026

ENERGÍA:

Los eclipses solares abren puertas que se cierran en los eclipses lunares.

Este Eclipse Solar en Acuario abre un nuevo capítulo invitándonos a mirar hacia el futuro con una perspectiva diferente. Su energía favorece los cambios, la innovación y la liberación de viejos condicionamientos para dar espacio a una versión más auténtica de nosotros mismos.

Es una lunación que nos anima a confiar en nuestras ideas, abrazar nuestra individualidad y atrevernos a recorrer caminos nuevos.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Libertad para ser uno mismo.
- 🌱 Nuevos proyectos e ilusiones.
- 🌱 Creatividad e innovación.
- 🌱 Relaciones y comunidades afines.
- 🌱 Cambios que favorezcan el crecimiento personal.
- 🌱 Confianza para romper límites y explorar nuevas posibilidades.

INTENCIÓN:

"Me abro a los cambios que impulsan mi crecimiento. Confío en mi autenticidad y siembro hoy las semillas del futuro que deseo construir desde la libertad y la conciencia."

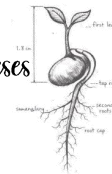
🌱 Reflexión "¿Qué parte de mí desea expresarse con mayor libertad y qué estoy dispuesto a transformar para hacerlo posible?"

★ Nota de esta lunación

"Los eclipses suelen señalar momentos de cambio y apertura de nuevos caminos. Las intenciones sembradas bajo esta energía pueden convertirse en importantes motores de transformación a lo largo de los meses siguientes."

Lo que deseo manifestar en los próximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Luna Nueva en Sagitario : Me expando

FECHA INICIO: 9 Diciembre 2026 **HORA:** 01:51h **GRADO:** 16°56

FECHA FINAL: 19 Junio 2027

ENERGÍA

Sagitario nos invita a mirar más allá de los límites conocidos y a abrirnos a nuevas experiencias. Su energía favorece el crecimiento personal, la búsqueda de conocimiento y la confianza en que cada paso del camino nos acerca a nuestro propósito.

Esta luna nos recuerda que los sueños crecen cuando nos atrevemos a explorar, aprender y creer en nuestras posibilidades.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Optimismo y confianza en el futuro.
- 🌱 Crecimiento personal y espiritual.
- 🌱 Nuevos estudios y aprendizajes.
- 🌱 Viajes y nuevas experiencias.
- 🌱 Expansión de proyectos e ilusiones.
- 🌱 Libertad para seguir el propio camino.

INTENCIÓN:

"Confío en el camino que la vida pone ante mí. Siembro hoy esperanza, crecimiento y libertad para expandir mis horizontes y caminar con ilusión hacia mis sueños."

🌿 Reflexión:

"¿Qué sueño, aventura o aprendizaje deseo explorar para seguir creciendo?"

Lo que deseo manifestar en los próximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo:



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Luna Nueva en Piscis : Sueño

FECHA INICIO: 19 Marzo 2026 **HORA:** 02:23h **GRADO:** 28°26

FECHA FINAL: Eclipse Lunar 28 Agosto 2026

ENERGÍA

Piscis nos invita a conectar con nuestro mundo interior, escuchar la intuición y abrir el corazón a nuevas posibilidades. Su energía favorece la sensibilidad, la creatividad y la confianza en aquello que no siempre puede explicarse con la razón.

Esta luna nos recuerda que, antes de materializar nuestros sueños, es necesario permitirnos imaginarlos.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Conexión con la intuición.
- 🌱 Paz interior y bienestar emocional.
- 🌱 Creatividad e inspiración.
- 🌱 Compasión hacia uno mismo y hacia los demás.
- 🌱 Confianza en el flujo natural de la vida.
- 🌱 Sueños y proyectos que nacen del corazón.

INTENCIÓN:

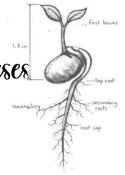
"Confío en mi intuición y permito que mis sueños encuentren su camino. Me abro a recibir inspiración, serenidad y oportunidades alineadas con mi verdadero sentir."

🌱 Reflexión:

"¿Qué sueño o anhelo profundo desea manifestarse en mi vida y qué necesito hacer para darle espacio?"

Lo que deseo manifestar en los próximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo:



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Luna Nueva en Escorpio : Me transformo

FECHA INICIO: 9 Noviembre 2026 **HORA:** 08:01h **GRADO:** 16°52

FECHA FINAL: 21 Abril 2027 y 20 Mayo 2027

ENERGÍA

Escorpio nos invita a mirar hacia nuestro interior con honestidad y valentía. Su energía favorece la transformación, la regeneración y la capacidad de renacer después de cada experiencia vivida.

Esta luna nos recuerda que, para dar espacio a lo nuevo, a veces es necesario atravesar nuestros propios miedos, aceptar los cambios y confiar en el poder de la transformación.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Transformación y crecimiento interior.
- 🌱 Confianza en los procesos de cambio.
- 🌱 Fortaleza emocional.
- 🌱 Liberación de viejos patrones y creencias.
- 🌱 Conexión profunda con uno mismo.
- 🌱 Relaciones auténticas y sinceras.

INTENCIÓN:

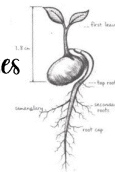
"Abrazo mi capacidad de transformarme y crecer. Siembro hoy fortaleza, autenticidad y confianza para dejar atrás aquello que ya no forma parte de mi camino y abrirme a nuevas oportunidades."

🌿 Reflexión:

"¿Qué parte de mi vida está preparada para transformarse y qué deseo cultivar a partir de ese cambio?"

Lo que deseo manifestar en los próximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo:



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Luna Nueva en Aries : Comienzo

FECHA INICIO: 17 Abril 2026 **HORA:** 13:51h **GRADO:** 27°28

FECHA FINAL: 26 Septiembre 2026

ENERGÍA

Aries nos invita a iniciar, avanzar y confiar en nuestra capacidad para crear nuevos caminos. Su energía es valiente, dinámica y llena de entusiasmo, favoreciendo los comienzos y las decisiones que nacen del deseo auténtico de crecer.

Esta luna nos recuerda que cada gran proyecto empieza con un primer paso y que el mejor momento para actuar es cuando el corazón siente el impulso de hacerlo.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Nuevos comienzos.
- 🌱 Valentía para salir de la zona de confort.
- 🌱 Confianza en uno mismo.
- 🌱 Iniciativas personales y proyectos propios.
- 🌱 Liderazgo y autonomía.
- 🌱 Energía y motivación para emprender nuevos retos

INTENCIÓN:

"Confío en mi fuerza interior y me permito avanzar con valentía. Siembro hoy el coraje, la confianza y la determinación necesarias para construir la vida que deseo."

🌿 Reflexión:

"¿Qué deseo iniciar en esta etapa y qué primer paso puedo dar para acercarme a ello?"

Lo que deseo manifestar en los próximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo:



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Luna Nueva en Libra : Me equilibrio

FECHA INICIO: 10 Octubre 2026 **HORA:** 17:49h **GRADO:** 17°21

FECHA FINAL: 22 Marzo 2027

ENERGÍA

Libra nos invita a buscar el equilibrio, la armonía y la belleza en todos los aspectos de nuestra vida. Su energía favorece las relaciones, la cooperación y la capacidad de crear paz tanto en nuestro mundo interior como en nuestro entorno.

Esta luna nos recuerda que el amor propio y el respeto por los demás son la base de los vínculos auténticos y de las decisiones tomadas desde el corazón.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Relaciones sanas y equilibradas.
- 🌱 Amor propio y autoestima.
- 🌱 Paz interior y serenidad.
- 🌱 Armonía en el hogar y en el entorno.
- 🌱 Colaboraciones y proyectos compartidos.
- 🌱 Capacidad para tomar decisiones desde la calma y la conciencia.

INTENCIÓN:

"Elijo el equilibrio y la armonía en mi vida. Siembro hoy amor, respeto y belleza, creando relaciones y experiencias alineadas con mi verdadera esencia."

🌿 Reflexión:

"¿Qué necesita mi vida para recuperar el equilibrio y qué relación, situación o emoción merece hoy más amor y atención?"

Lo que deseo manifestar en los próximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo:



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Luna Nueva en Tauro : Cultivo

FECHA INICIO: 16 Mayo 2026 **HORA:** 22h **GRADO:** 25°57

FECHA FINAL: 26 Octubre de 2026

ENERGÍA

Tauro nos invita a construir desde la calma, la paciencia y la confianza en los procesos naturales de la vida. Su energía favorece la estabilidad, el bienestar y la capacidad de materializar aquello que realmente valoramos.

Esta luna nos recuerda que las semillas más fuertes son aquellas que se cuidan con constancia y amor.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Estabilidad y seguridad personal.
- 🌱 Abundancia y prosperidad.
- 🌱 Confianza en nuestros talentos y capacidades.
- 🌱 Hábitos saludables y autocuidado.
- 🌱 Paciencia para respetar el ritmo de cada proceso.
- 🌱 Proyectos duraderos contruidos sobre bases sólidas

INTENCIÓN:

"Me permito crecer con calma y confianza. Siembro hoy estabilidad, abundancia y bienestar, honrando el tiempo que cada sueño necesita para florecer."

🌿 Reflexión:

"¿Qué aspecto de mi vida deseo fortalecer y qué puedo hacer para cuidarlo con paciencia y constancia?"

Lo que deseo manifestar en los proximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo:



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Luna Nueva en Virgo : Me organizo

FECHA INICIO: 11 Septiembre 2026 **HORA:** 05:26h **GRADO:** 18°25'

FECHA FINAL: 21 Febrero 2027

ENERGÍA

Virgo nos invita a crear orden, equilibrio y armonía en nuestra vida cotidiana. Su energía favorece la organización, el cuidado personal y la capacidad de transformar pequeños hábitos en grandes cambios.

Esta luna nos recuerda que cada paso, por pequeño que parezca, contribuye a construir el camino que deseamos recorrer.

QUÉ SEMBRAR:

-  Hábitos saludables y rutinas conscientes.
-  Organización y claridad mental.
-  Bienestar físico y emocional.
-  Disciplina y constancia.
-  Proyectos que requieran atención y dedicación.
-  Cuidado y respeto hacia uno mismo.

INTENCIÓN:

"Me permito avanzar con calma y dedicación. Siembro hoy hábitos, equilibrio y bienestar, confiando en que cada pequeño gesto contribuye a crear la vida que deseo."

 Reflexión:

¿Qué pequeño hábito o cambio cotidiano puede acercarme a la vida que deseo construir?"

Lo que deseo manifestar en los proximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Luna Nueva en Géminis : Descubro

FECHA INICIO: 15 Junio 2026 **HORA:** 04:53h **GRADO:** 24°02

FECHA FINAL: 24 Noviembre de 2026

ENERGÍA

Géminis nos invita a abrir la mente, despertar la curiosidad y conectar con nuevas ideas. Su energía favorece el aprendizaje, la comunicación y la capacidad de adaptarnos a los cambios con flexibilidad y entusiasmo.

Esta luna nos recuerda que cada conversación, cada experiencia y cada conocimiento adquirido pueden convertirse en una puerta hacia nuevas oportunidades.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Nuevos aprendizajes y estudios.
- 🌱 Proyectos relacionados con la comunicación.
- 🌱 Relaciones enriquecedoras y nuevos contactos.
- 🌱 Creatividad e intercambio de ideas.
- 🌱 Flexibilidad para adaptarse a los cambios.
- 🌱 Confianza para expresar pensamientos y sentimientos.

INTENCIÓN:

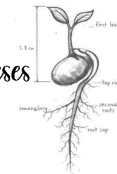
"Abro mi mente y mi corazón a nuevas posibilidades. Siembro hoy curiosidad, inspiración y confianza para expresar mi verdad y aprender de cada experiencia."

🌱 Reflexión:

"¿Qué nueva idea, aprendizaje o conversación puede abrir un camino de crecimiento en mi vida?"

Lo que deseo manifestar en los próximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo:



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Eclipse Solar en Leo : Me atrevo a brillar

FECHA INICIO: 12 Agosto 2026 **HORA:** 19:36h **GRADO:** 20°01

FECHA FINAL: 22 Enero 2027

ENERGÍA: Los eclipses solares abren puertas que se cierran en los eclipses lunares. Este Eclipse Solar en Leo nos invita a recordar quiénes somos y a expresar nuestra luz con autenticidad y confianza. Su energía favorece la creatividad, la autoestima y el valor de mostrar al mundo nuestros dones y talentos. Es una lunación que nos anima a dejar atrás los miedos que limitan nuestra expresión y a crear una vida más alineada con aquello que nos hace sentir vivos.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Confianza en uno mismo.
- 🌱 Creatividad y expresión personal.
- 🌱 Amor propio y autoestima.
- 🌱 Proyectos nacidos del corazón.
- 🌱 Valentía para ocupar nuestro lugar.
- 🌱 Alegría, entusiasmo y disfrute de la vida

INTENCIÓN:

"Reconozco mi valor y permito que mi luz se exprese con libertad. Siembro hoy confianza, creatividad y amor propio para construir una vida alineada con mi verdadera esencia."

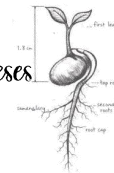
🌿 **Reflexión:** ¿Qué parte de mí desea ser vista, expresada y compartida con el mundo?"

★ Nota de esta lunación

Los eclipses suelen señalar momentos de transformación y apertura de nuevos caminos. La energía de estas lunaciones puede traer oportunidades para soltar antiguas versiones de nosotros mismos y sembrar intenciones que marcarán una nueva etapa de crecimiento. Permite que este momento sea una invitación a confiar en la vida, abrazar los cambios y abrirte a las posibilidades que están comenzando a desplegarse.

Lo que deseo manifestar en los próximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo



Pequeña acción que puedo dar hoy:

Luna Nueva en Cancer : Me nutro

FECHA INICIO: 14 Julio 2026 **HORA:** 11:43h **GRADO:** 21°58'

FECHA FINAL: 24 Diciembre 2026

ENERGÍA

Cáncer nos invita a regresar a nuestro refugio interior, escuchar nuestras emociones y fortalecer aquello que nos nutre y nos protege. Su energía favorece el cuidado, la sensibilidad y la conexión con nuestras raíces, nuestra familia y nuestro hogar, tanto físico como emocional.

Esta luna nos recuerda que, para crecer, también necesitamos sentirnos seguros y abrazar nuestra propia vulnerabilidad.

QUÉ SEMBRAR:

- 🌱 Amor y cuidado hacia uno mismo.
- 🌱 Bienestar emocional y paz interior.
- 🌱 Vinculos familiares y afectivos saludables.
- 🌱 Armonía en el hogar.
- 🌱 Confianza en la intuición.
- 🌱 Espacios y hábitos que aporten calma y protección.

INTENCIÓN:

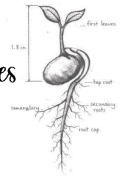
"Me permito cuidar de mí con amor y respeto. Siembro hoy bienestar, seguridad y armonía, creando un hogar en mi interior donde pueda crecer con confianza y serenidad."

🌿 Reflexión:

"¿Qué necesita mi corazón para sentirse seguro, cuidado y en paz?"

Lo que deseo manifestar en los proximos 6 meses

Lo que quiero iniciar:



Mis intenciones para este ciclo:



Pequeña acción que puedo dar hoy: