

· ✨ · Flores de Luna Llena · ✨ ·
Cuaderno de Cosecha y
Liberación 2026



Introducción: Expirar y cosechar

La Luna Llena representa el momento de máxima luz dentro del ciclo lunar. Es un tiempo para detenernos, mirar el camino recorrido y reconocer todo aquello que ha crecido desde que sembramos nuestras intenciones.

Su energía nos invita a tomar conciencia de nuestros avances, agradecer los aprendizajes y liberar aquello que ya ha cumplido su función en nuestra vida. Así como la naturaleza sigue sus propios ciclos, nosotros también estamos en constante transformación.

Este cuadernillo ha sido creado para acompañarte en ese proceso.

Cada Luna Llena te ofrece un espacio para hacer una pausa y escuchar tu mundo interior. Es un momento para observar con honestidad cómo te sientes, qué ha cambiado en ti y qué emociones, pensamientos o situaciones necesitan ser comprendidos, honrados o soltados.

Antes de comenzar cada lunación, busca un instante de calma. Puedes realizar una breve meditación, respirar conscientemente, encender una vela o simplemente sentarte en silencio y permitir que la luz de la luna ilumine aquello que necesita ser visto.

Pregúntate

- ¿Qué he aprendido durante este ciclo?
- ¿Qué avances puedo reconocer en mi camino?
- ¿Qué emociones necesitan ser escuchadas?
- ¿Qué estoy preparado para dejar atrás?
- ¿Qué deseo perdonar, aceptar o liberar?
- ¿Por qué me siento agradecido en este momento?

La Luna Llena nos recuerda que crecer no consiste solo en alcanzar metas, sino también en reconocer nuestros procesos, celebrar los pequeños logros y confiar en que cada experiencia tiene un propósito.

🌙 CIERRE DEL CICLO

Has recorrido un año entero acompañado por la Luna.

Has sembrado intenciones, celebrado avances, agradecido aprendizajes y liberado aquello que ya había cumplido su función.

Quizás algunos sueños se hayan cumplido.

Quizás otros hayan cambiado de forma.

Y tal vez hayas descubierto que el mayor regalo de este viaje no era alcanzar una meta, sino conocerte un poco más a ti mismo.

Guarda estas páginas como el reflejo de un momento de tu vida.

Algún día volverás a ellas y recordarás quién eras, qué sentías y todo lo que fuiste capaz de transformar.

La Luna continuará su danza en el cielo.

Y cuando un nuevo ciclo comience, siempre podrás volver a sembrar.

Al cerrar el cuadernillo, tendrás una historia que contar: **la tuya propia**.

🌙 Un nuevo ciclo comienza

Si este cuadernillo te ha acompañado en tu camino y deseas seguir registrando tus aprendizajes, intenciones y transformaciones al ritmo de la Luna, te invito a continuar el viaje con el **Cuadernillo Lunar 2028**, disponible en el **Círculo Lunar**.

Que las próximas lunas te encuentren sembrando con ilusión, agradeciendo con el corazón y confiando en tu propio proceso.

Gracias por permitirme acompañarte en este año de crecimiento.

🌙 Círculo Lunar

Un año pasa. La Luna permanece. Tu historia continúa.

Carmen M



A veces avanzar significa actuar. Otras veces significa detenerse, aceptar y soltar aquello que ya no nos acompaña.

Con la Luna Llena se cierra un ciclo que comenzó con la Luna Nueva de hace 6 meses donde sembramos las intenciones y nos invitan a observar el camino recorrido desde su Luna Nueva anterior y reconocer las primeras transformaciones que han surgido.

Por ello, en cada lunación encontrarás la fecha de su Luna Nueva anterior para hacer una evaluación de los objetivos cumplidos y el proceso personal por el que hemos pasado en ese ciclo. También una breve guía sobre las áreas de la vida que pueden verse especialmente favorecidas durante ese ciclo.

Estas propuestas no pretenden ser reglas rígidas, sino orientaciones que pueden ayudarte a enfocar tu crecimiento de una forma más consciente y alineada con la energía disponible.

Utiliza esta información como inspiración y adapta a tu momento vital.

No es necesario escribir mucho ni encontrar las palabras perfectas. Lo importante es la honestidad con la que te encuentres contigo misma y reconozcas tu proceso personal. Confía en el proceso.

Que este cuadernillo sea un refugio donde puedas agradecer lo vivido, abrazar tus aprendizajes y cerrar ciclos con serenidad, dejando espacio para todo lo nuevo que está por llegar. Y que el cariño y la intención que he puesto al hacerlo te lleguen allí donde te encuentres. He ido dejando salpicadas pequeñas hojas y flores de mi jardín, disfrútalas.

Carmen



Puedes encontrar más información sobre los eclipses y los rituales de luna en nuestro Círculo Lunar y en el blog [Círculodeluz.es](#)

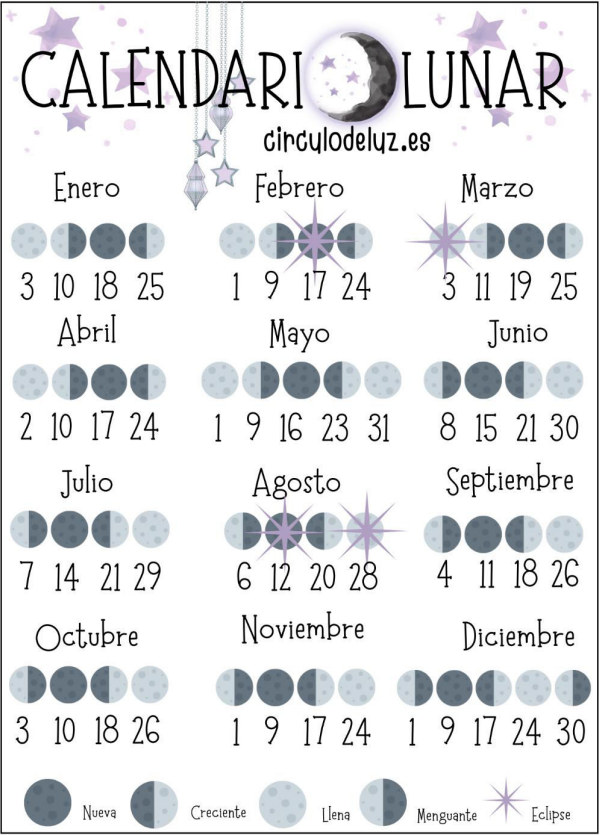


MI COSECHA LUNAR DEL AÑO

¿Qué parte de mí ha crecido durante este ciclo, que patrones he transformado?

¿Por qué me siento profundamente agradecido al cerrar este ciclo?

¿Qué aprendizajes deseo llevar conmigo al próximo ciclo?



Balance Anual 2026

- ☉ Cáncer → Me nutro
- ☉ Leo → Me reconozco.
- ☾ Virgo → Me reajusto
- ☉ Libra → Me armonizo.
- ☉ Escorpio → Me transformo.
- ☉ Sagitario → Me expando.
- ☉ Capricornio → Confío en lo construido
- ☉ Acuario → Me permito ser
- ☾ Piscis → Confío y me libero
- ☉ Aries → Recupero mi fuerza.
- ☉ Tauro → Disfruto y agradezco.
- ☉ Géminis → Integro y comparto.
- ☉ Cáncer → Regreso a mi

Cada luna ilumina un aprendizaje.

Cada despedida abre espacio para la paz.

"La Luna sigue su danza en el cielo.

Que tu corazón siga la suya."

Nuestro trabajo personal por las Lunas Llenas 2026

- ☉ Cáncer → Me nutro
- ☉ Leo → Me reconozco.
- ☾ Eclipse Virgo → Me reajusto
- ☉ Libra → Me armonizo.
- ☉ Escorpio → Me transformo.
- ☉ Sagitario → Me expando.
- ☉ Capricornio → Confío en lo construido
- ☉ Acuario → Me permito ser
- ☾ Eclipse Piscis → Confío y me libero
- ☉ Aries → Recupero mi fuerza.
- ☉ Tauro → Disfruto y agradezco.
- ☉ Géminis → Integro y comparto.
- ☉ Cáncer → Regreso a mi

Feliz recorrido ¡

Luna Llena en Cáncer : Me nutro

FECHA: 3 Enero 2026 **HORA:** 11:02h **GRADO:** 13°01

FECHA SIEMBRA: 25 Junio 2025

ENERGÍA

Cáncer ilumina nuestro mundo emocional y nos invita a conectar con aquello que nos hace sentir seguros, amados y protegidos. Su energía favorece la introspección, el cuidado personal y la conexión con nuestras raíces, nuestra familia y nuestro hogar interior.

Esta luna nos recuerda que la verdadera fortaleza nace cuando nos permitimos sentir y honrar nuestras emociones.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍷 Las heridas emocionales que todavía necesitan ser sanadas.
- 🍷 El miedo a mostrarnos vulnerables.
- 🍷 Los recuerdos o situaciones del pasado que seguimos cargando.
- 🍷 La necesidad de protegernos en exceso.
- 🍷 Los sentimientos de culpa o responsabilidad que no nos corresponden.

QUE AGRADECER:

El amor recibido a lo largo de nuestra vida. Las personas que nos hacen sentir acompañados y comprendidos. Nuestro hogar, en cualquiera de sus formas. La sensibilidad que nos permite conectar con los demás. Todo aquello que nos nutre emocionalmente y nos ayuda a crecer.

🌿 Reflexión:

"¿Qué necesito cuidar, agradecer o sanar para sentirme más en paz conmigo mismo y con mi historia?" Me nutro y me abrazo, vuelvo a mi hogar, emociones, cuidado y gratitud por nuestras raíces.

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Cancer : Regreso a mí

FECHA: 24 Diciembre 2026 **HORA:** 02:27h **GRADO:** 2°13

FECHA SIEMBRA: 14 Julio 2026

ENERGÍA

Cáncer vuelve a iluminar nuestro mundo emocional para invitarnos a mirar el camino recorrido durante el año con ternura, gratitud y comprensión. Su energía favorece la reconciliación con nuestra historia, la aceptación de nuestras emociones y el reconocimiento de todo aquello que nos sostiene.

Esta luna nos recuerda que, después de cada experiencia, siempre podemos regresar a nosotros mismos

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍷 Las emociones que todavía buscan ser comprendidas.
- 🍷 Las heridas del pasado que estamos preparados para sanar.
- 🍷 La necesidad de cargar con responsabilidades ajenas.
- 🍷 Los miedos que nos impiden sentirnos seguros.
- 🍷 Todo aquello que nos aleja de nuestra paz interior.

QUE AGRADECER:

El camino recorrido durante este año. Las personas que nos han acompañado. Los aprendizajes nacidos de nuestras emociones. La fortaleza que hemos descubierto en nuestra sensibilidad. El hogar que hemos construido dentro de nosotros mismos.

🌿 Reflexión:

"Al mirar todo lo vivido este año, ¿qué parte de mí he aprendido a amar, comprender o abrazar con mayor profundidad?" "Después de todo lo vivido, ¿dónde encuentras ahora tu paz?"

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Leo : Me reconozco

FECHA: 1 Febrero 2026 **HORA:** 23:08h **GRADO:** 13°03

FECHA SIEMBRA: 24 Julio 2025

ENERGÍA

Leo ilumina nuestra capacidad de crear, amar y expresar quiénes somos con autenticidad. Su energía nos invita a reconocer nuestra luz interior, celebrar nuestros talentos y ocupar nuestro lugar con confianza y generosidad.

Esta luna nos recuerda que el verdadero brillo nace cuando somos fieles a nuestra esencia.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍌 La necesidad de aprobación externa.
- 🍌 El miedo a mostrarnos tal y como somos.
- 🍌 Las inseguridades que limitan nuestra creatividad.
- 🍌 El orgullo que nos impide escuchar al corazón.
- 🍌 Las expectativas ajenas que nos alejan de nuestro propio camino.

QUE AGRADECER:

Nuestros talentos y capacidades, los logros y avances alcanzados, las personas que nos apoyan y acompañan. La fuerza interior que nos ha permitido crecer. Cada oportunidad que nos ha ayudado a descubrir quienes somos.

🌿 Reflexión:

"¿Qué parte de mí merece hoy ser reconocida, celebrada y amada con más libertad?" Me reconozco. "He recorrido un camino. He aprendido. Y merezco celebrar la persona en la que me estoy convirtiendo"

Cosecha desde la siembra de la luna nueva



Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:

Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Géminis : Integro y comparto

FECHA: 24 Noviembre 2026 **HORA:** 15:53h **GRADO:** 2°19'

FECHA SIEMBRA: 15 Junio de 2026

ENERGÍA

Géminis ilumina nuestra mente y nuestro corazón, invitándonos a comprender el camino recorrido y a integrar los aprendizajes adquiridos a lo largo del ciclo. Su energía favorece la comunicación, la curiosidad y la capacidad de descubrir nuevas perspectivas.

Esta luna nos recuerda que cada experiencia vivida se convierte en una historia que nos ayuda a conocernos mejor. Géminis nos invita a **integrar la experiencia, compartir lo aprendido y mirar el futuro con curiosidad.**

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍌 Los pensamientos repetitivos que nos limitan.
- 🍌 La necesidad de tener todas las respuestas.
- 🍌 Las palabras que no expresan nuestra verdad.
- 🍌 Las dudas que nos impiden avanzar.
- 🍌 Las creencias que ya no acompañan nuestro crecimiento.

QUE AGRADECER:

Los aprendizajes recibidos, las conversaciones y encuentros que dejaron huella durante el año. La capacidad de cambiar de opinión y evolucionar. La curiosidad que nos impulsa a seguir creciendo. Todo aquello que nos ayudó a comprendernos un poco más.

🌿 Reflexión:

"Al mirar el año que termina, ¿qué aprendizaje deseo conservar y qué nueva historia quiero comenzar a escribir?"

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Eclipse Lunar en Virgo : Me reajusto

FECHA: 3 Marzo 2026 **HORA:** 12:37h **GRADO:** 12°53

FECHA SIEMBRA: 23 Agosto 2025 y Eclipse 21 Septiembre. 2025

ENERGÍA

Este Eclipse Lunar en Virgo nos invita a detenernos y observar con claridad aquellos aspectos de nuestra vida que necesitan atención, orden o reajuste. Su energía favorece la toma de conciencia, ayudándonos a identificar qué hábitos, rutinas o formas de actuar ya no están alineadas con nuestro bienestar. Es una lunación que nos anima a realizar pequeños cambios que pueden generar grandes transformaciones con el tiempo. Esta luna nos recuerda que cuidar de nosotros mismos también significa escuchar nuestras necesidades y adaptarnos cuando el camino lo requiere.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍌 La autoexigencia excesiva
- 🍌 Los hábitos que nos desgastan
- 🍌 La necesidad de hacerlo todo perfecto.
- 🍌 Las preocupaciones que ocupan demasiado
- 🍌 Las rutinas que ya no contribuyen a nuestro bienestar.

QUE AGRADECER:

La capacidad de aprender y mejorar.
Los pequeños avances que realizamos cada día. Las herramientas que nos ayudan a cuidarnos. El compromiso con nuestro crecimiento personal. Todo aquello que aporta equilibrio y estabilidad a nuestra vida.

🌿 Reflexión:

"¿Qué pequeño cambio podría realizar hoy para sentirme más en equilibrio conmigo mismo y con mi día a día?" "No necesito hacerlo todo perfecto. Solo necesito hacer los ajustes necesarios para seguir creciendo."

Cosecha desde la siembra de la luna nueva



Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:

Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Tauro : Disfruto y agradezco

FECHA: 26 Octubre 2026 **HORA:** 05:11h **GRADO:** 2°45

FECHA SIEMBRA: 16 Mayo de 2026

ENERGÍA

Tauro ilumina aquello que nos aporta estabilidad, bienestar y seguridad. Su energía nos invita a conectar con el presente, reconocer los frutos de nuestro esfuerzo y disfrutar de la belleza de las cosas sencillas. Nos recuerda que no todo es avanzar, también es importante detenerse, contemplar el camino recorrido y valorar los pequeños tesoros de la vida cotidiana. Esta luna nos recuerda que la abundancia no solo se encuentra en lo que conseguimos, sino también en la capacidad de valorar lo que ya forma parte de nuestra vida.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

-  El miedo a la escasez o a perder el control.
-  Los apegos materiales o emocionales que nos impiden avanzar.
-  La resistencia a los cambios necesarios.
-  Los hábitos que no favorecen nuestro bienestar.
-  La preocupación constante por el futuro.

QUE AGRADECER:

La estabilidad que hemos construido y los recursos y talentos que poseemos. Nuestro cuerpo y todo lo que nos permite experimentar. El amor, la amistad y los vínculos que nos nutren y también los pequeños momentos de paz, belleza y disfrute cotidiano.

Reflexión:

"¿Qué riqueza ya existe en mi vida y qué puedo hacer para disfrutarla y cuidarla con mayor conciencia?" "A veces, la mayor abundancia consiste en detenerse, mirar alrededor y descubrir que muchas de las cosas que un día soñamos ya están floreciendo en nuestra vida."

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Libra : Me armonizo

FECHA: 2 Abril 2026 **HORA:** 04:11h **GRADO:** 12°20

FECHA SIEMBRA: 21 Octubre 2025

ENERGÍA

Libra ilumina nuestras relaciones, nuestros vínculos y la búsqueda del equilibrio interior. Su energía nos invita a observar cómo nos relacionamos con los demás y con nosotros mismos, favoreciendo la armonía, la comprensión y la belleza en nuestro camino.

Esta luna nos recuerda que la paz exterior comienza cuando encontramos serenidad en nuestro propio corazón.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍷 Los desequilibrios en nuestras relaciones.
- 🍷 La necesidad de agradar a todo el mundo.
- 🍷 Los conflictos que ya no aportan crecimiento.
- 🍷 Las dudas que nos impiden tomar decisiones.
- 🍷 Las exigencias que nos alejan de nuestra propia esencia.

QUE AGRADECER:

Las personas que caminan a nuestro lado. Los aprendizajes que nos han dejado nuestras relaciones. Los momentos de paz y armonía. La capacidad de escuchar, comprender y perdonar. El amor y el respeto que cultivamos hacia nosotros mismos.

🌿 Reflexión:

"¿Qué relación, situación o aspecto de mi vida necesita hoy más equilibrio, comprensión o amor?" Agradezco el amor que me rodea y libero aquello que rompe mi paz interior.

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Aries : Recupero mi fuerza

FECHA: 26 Septiembre 2026 **HORA** 18:48h **GRADO:** 3°36

FECHA SIEMBRA: 17 Abril de 2026

ENERGÍA

Aries ilumina nuestra fuerza interior y nos invita a reconocer el valor que hemos desarrollado a lo largo del camino. Su energía favorece la iniciativa, la confianza y la capacidad de actuar con autenticidad, siguiendo aquello que realmente sentimos.

Esta luna nos recuerda que crecer también es atrevernos a dar un paso al frente y confiar en nuestra propia luz.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍌 El miedo a tomar decisiones.
- 🍌 Las inseguridades que frenan nuestro avance.
- 🍌 La necesidad de esperar el momento perfecto.
- 🍌 La rabia o la frustración acumuladas.
- 🍌 Las dudas sobre nuestras propias capacidades.

QUE AGRADECER:

La valentía que hemos descubierto en nosotros y los desafíos que nos hicieron más fuertes. Cada paso que nos acercó a nuestros sueños y la capacidad de empezar de nuevo cuando fue necesario. La confianza que nace de haber superado nuestros propios límites.

🌿 Reflexión:

¿Qué decisión, sueño o deseo merece hoy que dé un paso valiente hacia él?"
"Después de sanar el corazón, llega el momento de confiar en uno mismo y caminar sin miedo hacia la vida que queremos crear."

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Escorpio : Me transformo

FECHA: 1 Mayo 2026 **HORA:** 19:22h **GRADO:** 11°20

FECHA SIEMBRA: 20 Noviembre de 2025

ENERGÍA

Escorpio ilumina nuestro mundo emocional más profundo y nos invita a mirar hacia el interior con valentía y honestidad. Su energía favorece la transformación, la regeneración y la capacidad de comprender que cada final prepara el camino para un nuevo comienzo.

Esta luna nos recuerda que soltar también es un acto de amor hacia nosotros mismos.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍊 Los miedos que limitan nuestro crecimiento.
- 🍊 Las heridas del pasado que todavía cargamos.
- 🍊 Los apegos que ya no nos permiten avanzar.
- 🍊 Las emociones reprimidas que necesitan ser escuchadas.
- 🍊 Los viejos patrones y creencias que han cumplido su función.

QUE AGRADECER:

La valentía de mirar hacia mi interior. Las emociones que me muestran lo que necesito sanar. Las experiencias que me han ayudado a crecer. La capacidad de aceptar mis luces y mis sombras. La oportunidad de comenzar un proceso de transformación.

🌱 Reflexión:

"¿Qué estoy preparado para dejar atrás y qué nueva versión de mí desea comenzar a florecer?" "No todo lo que soltamos se pierde. Muchas veces, lo que dejamos marchar es precisamente lo que nos permite seguir creciendo."

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Eclipse Lunar en Piscis : Confío y me libero

FECHA: 28 Agosto 2026 **HORA:** 06:18h **GRADO:** 4°53

FECHA SIEMBRA: 19 de Marzo de 2026

ENERGÍA

Este Eclipse Lunar en Piscis ilumina nuestro mundo emocional más profundo y nos invita a confiar en los procesos que no siempre podemos comprender desde la razón. Su energía favorece la liberación, el perdón y la aceptación de aquello que está preparado para concluir su ciclo. Es una lunación que nos recuerda que algunas respuestas llegan cuando dejamos de resistirnos y permitimos que la vida siga su curso. Esta luna nos invita a soltar con amor, confiar en nuestra intuición y abrir espacio para una nueva etapa de crecimiento.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍷 Las emociones que llevamos tiempo evitando sentir.
- 🍷 Los miedos relacionados con la incertidumbre.
- 🍷 Las heridas que necesitan comprensión y perdón.
- 🍷 Las expectativas que ya no reflejan mi camino actual.
- 🍷 Todo aquello que me impide fluir con mayor serenidad.

QUE AGRADECER:

La sensibilidad que nos permite comprendernos mejor. Los aprendizajes que nacieron de las experiencias más difíciles. La capacidad de perdonar y sanar. Los momentos en los que la intuición nos mostró el camino. La confianza que hemos desarrollado en nuestro propio proceso.

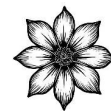


Reflexión: ¿Qué emoción, recuerdo o situación estoy preparado para abrazar, agradecer y dejar marchar con amor confiando en que todo forma parte de mi camino?

★ Nota de esta lunación

Los eclipses lunares suelen actuar como momentos de culminación y revelación. Bajo esta energía pueden hacerse visibles emociones, aprendizajes o situaciones que han completado su recorrido y están preparadas para ser liberadas. Piscis nos recuerda que no siempre es necesario comprender cada paso del camino. A veces, la mayor sabiduría consiste en confiar, agradecer y permitir que aquello que ya ha cumplido su función se aleje con suavidad. Permite que esta luna te ayude a cerrar ciclos desde la aceptación y la paz.

Cosecha desde la siembra de la luna nueva



Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:

Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Sagitario : Me expando

FECHA: 31 Mayo 2026 **HORA:** 10:44h **GRADO:** 9°55

FECHA SIEMBRA: 20 Diciembre de 2025

ENERGÍA

Sagitario ilumina nuestro deseo de crecer, aprender y descubrir nuevos horizontes. Su energía nos invita a mirar el camino recorrido con optimismo, reconociendo cuánto hemos avanzado y confiando en las oportunidades que aún están por llegar.

Esta luna nos recuerda que cada experiencia vivida amplía nuestra mirada y nos acerca un poco más a nuestra verdadera esencia. Nos invita a levantar la mirada y confiar de nuevo en el camino.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍌 Las creencias que limitan nuestro crecimiento.
- 🍌 El miedo a salir de la zona de confort.
- 🍌 La necesidad de tener todas las respuestas.
- 🍌 Los prejuicios que nos impiden ver nuevas posibilidades.
- 🍌 La falta de confianza en nuestro propio camino.

QUE AGRADECER:

Los aprendizajes y enseñanzas recibidas. Las experiencias que ampliaron nuestra visión de la vida. Las personas que inspiraron nuestro crecimiento. El valor de seguir nuestros sueños. La libertad de elegir nuestro propio rumbo.

🌿 Reflexión:

"¿Qué aprendizaje me ha transformado este año y hacia qué nuevo horizonte deseo dirigir mis pasos?" "Agradece el camino recorrido, pero no dejes nunca de caminar."

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Acuario : Me permito ser

FECHA: 29 Julio 2026 **HORA:** 16:35h **GRADO:** 6°29

FECHA SIEMBRA: Eclipse 17 Febrero de 2026

ENERGÍA:

Acuario ilumina nuestra necesidad de autenticidad, libertad y conexión con aquello que nos inspira. Su energía nos invita a observar nuestra vida desde una perspectiva más amplia, reconociendo los cambios que hemos experimentado y las nuevas posibilidades que se abren ante nosotros.

Esta luna nos recuerda que cada persona tiene una luz única que aportar al mundo y que la verdadera libertad nace cuando nos permitimos ser nosotros mismos.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍊 El miedo a mostrar quiénes somos realmente.
- 🍊 La necesidad de encajar en expectativas ajenas.
- 🍊 Las creencias que limitan nuestra individualidad.
- 🍊 Los pensamientos que nos mantienen anclados al pasado.
- 🍊 Las relaciones o dinámicas que ya no favorecen nuestro crecimiento.

QUE AGRADECER:

La libertad de elegir nuestro propio camino. Las personas que nos aceptan tal y como somos. Las ideas y experiencias que ampliaron nuestra visión de la vida. La capacidad de evolucionar y reinventarnos. Los sueños que nos inspiran a seguir creciendo.

🌿 Reflexión:

"¿Qué aspecto de mi auténtica esencia merece hoy más espacio, libertad y confianza para expresarse?"

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:



Luna Llena en Capricornio : Confío en lo construido

FECHA: 30 Junio 2026 **HORA:** 01:56h **GRADO:** 8°14'

FECHA SIEMBRA: 18 Enero de 2026

ENERGÍA:

Capricornio ilumina el camino recorrido y nos invita a reconocer todo aquello que hemos construido con dedicación, paciencia y perseverancia. Su energía favorece la responsabilidad consciente, la confianza en nuestras capacidades y la valoración de los logros alcanzados.

Esta luna nos recuerda que cada pequeño paso cuenta y que el éxito verdadero se construye día a día.

QUÉ OBSERVAR O SOLTAR:

- 🍊 La autoexigencia excesiva.
- 🍊 El miedo a no ser suficiente.
- 🍊 La necesidad de controlar cada resultado.
- 🍊 Las cargas y responsabilidades que ya no nos corresponden.
- 🍊 La tendencia a olvidar nuestros propios avances

QUE AGRADECER:

Los objetivos que hemos alcanzado. La constancia que nos ha permitido seguir adelante. Las lecciones aprendidas a través de los desafíos. La fortaleza desarrollada durante el camino. Todo aquello que hemos construido con esfuerzo y amor.

🌿 Reflexión:

"¿Qué logro, aprendizaje o avance merece hoy ser reconocido y celebrado por mí?" "A veces olvidamos cuánto hemos avanzado porque estamos demasiado ocupados mirando la siguiente meta."

Cosecha desde la siembra de la luna nueva

Lo que decido liberar/soltar para este ciclo:



Lo que agradezco:

Lo que he aprendido o descubierto sobre mí:

